

Formación de Maestros de Kundalini Yoga, Nivel 1

Calendario de Actividades 2027

Horarios:

Presencial **Sábado 7:00 - 18:00** | **Domingo Sadhana 4:30 - 7:00** | Ecxcepto el Módulo 1 | **Curso 7:30 - 17:00**

Grupo Pequeño | **Sábado 8:00 - 12:00**

Retiros **Jueves 14:00** | **Domingo 15:00**

Febrero Sáb 20 y Dom 21	Módulo I · El viaje comienza Fundamentos y experiencia del Kundalini Yoga	Presencial CDMX
Marzo Sáb 13 y Dom 14	Módulo II · Soplo de vida Respiración, sonido y mantra	Presencial CDMX
Abril Sáb 9	Círculo de integración 1	Online
Abril Jue 22, Vie 23, Sáb 24 y Dom 25	Módulo III · Habitar el cuerpo Asana, alineación divina y anatomía energética	Retiro de inmersión Tequesquitengo
Mayo Sáb 22 y Dom 23	Módulo IV · La mente como territorio Mente, meditación y presencia	Presencial CDMX
Junio Sáb 5	Círculo de integración 2	Online
Junio Sáb 12 y Dom 13	Módulo V · Encarnar la experiencia humana Humanología, ciclos y relaciones	Presencial CDMX
Julio Sáb 11 y Dom 12	Módulo VI · Vivir en yoga Filosofía, historia y estilo de vida	Presencial CDMX
Agosto Sáb 7	Círculo de integración 3	Online
Agosto Sáb 21 y Dom 22	Módulo VII · Los mapas de lo sutil Anatomía funcional y anatomía yóguica	Presencial CDMX
Septiembre Sáb 11 y Dom 12	Módulo VIII · El arte de compartir Comunicación y enseñanza	Presencial CDMX
Septiembre Sáb 25	Círculo de integración 4	Online
Octubre Sáb 9	Círculo de integración 5	Online
Octubre Sáb 23 y Dom 24	Módulo IX · Encarnar al maestro Identidad, ética y responsabilidad	Presencial CDMX
Noviembre Jue 12, Vie 13, Sáb 14 y Dom 15	Módulo X · Integrar el camino Práctica, enseñanza y comunidad	Retiro Final Tequesquitengo